



ESCALANTIOQUIA 2021

**Competencia con ingrediente de festival con emisión por televisión
Organizado por la Peña Abejorral y El Muro Escalada Deportiva**

Escalada en roca “Escalantioquia”

El objetivo es consolidar este abierto de escalada en roca siendo esta la segunda versión, impulsando el deporte al aire libre “escalada deportiva” como atractivo deportivo en un parque de escalada que ha ido creciendo turísticamente y ganando reconocimiento a nivel nacional.

Las competencias en escalada deportiva usualmente se realizan en espacios controlados como son los muros artificiales y donde tienen un público masivo de curiosos y espectadores animando a estos atletas.

La competencia en roca ayuda a la promoción de sitios nuevos donde se pueda practicar de una manera segura, además visualmente es muy atractivo debido al entorno natural y extremo. Este tipo de competencia, se realizará en dos modalidades denominadas así:

- **Escalatón:** se realiza en parejas denominadas “cordadas”.

Reglas generales:

- Cada ruta tiene dos puntajes.
 - o El primer puntaje: si los dos escaladores hacen la vía completa sin caer.
 - o El segundo puntaje: si uno de los dos escaladores no logra terminar la ruta o se cae al estar escalando.
- La cordada se distribuye el trabajo, mientras uno escala el otro lo asegura, y luego cambian de papel, según su estrategia.
- Las rutas están previamente estructuradas desde los 12 a 25 metros de altura. La seguridad es con cuerda, arnés y casco.
- Los participantes deben de escalar la mayor cantidad de rutas en un tiempo determinado, esto les dará una cantidad de puntos y definirá el podio.
- Premiación: 1er puesto cordada.

- **Velocidad:** se establece una ruta específica donde los escaladores la deben subir en el menor tiempo posible. El mejor tiempo obtenido será el ganador.

La seguridad es con cuerda, arnés y sistema yo-yo

Cantidad de competidores 40 personas entre hombres y mujeres en rutas diferentes

Premiación: primer puesto hombres, primer puesto mujeres

INFORMACIÓN GENERAL

DONDE QUEDARSE:

Finca la peña www.lapenaabejorral

Móvil: [+573145775670](tel:+573145775670)

En la peña el hospedaje para los deportistas será en camping donde no tendrá costo alguno

Hostal Utopia: cel: 3024674970

- **La Peña**

Situada en el Cerro San Vicente ubicada en el Municipio de Abejorral-Antioquia, es una finca con más de 150 años de historia de la cultura colombiana y que hoy cuenta una historia más.

“La Peña” nace de la iniciativa de un grupo de escaladores de roca amantes de la naturaleza que quieren revivir la tradición cafetera, su arquitectura y compartir su pasión. Es un lugar donde puedes sentir la naturaleza, vivir la aventura y disfrutar de la desconexión al lado de una roca milenaria de más de 140 metros de altura.

DÓNDE COMER:

Restaurante La Peña

Casa Doña Angela: Comida campesina a buen precio

Dorelly: Comida campesina a buen precio

COMO LLEGAR:

La peña Abejorral tiene tres vías de acceso que son:

1. A 135 kilómetros de Medellín por el oriente por el municipio de LA UNION
2. LA CEJA vía el guaico
3. Por el sur occidente 80 km de Medellín vía caldas municipio de SANTA BARBARA vía el CAIRO.

Cuenta con muy buen TRANSPORTE intermunicipal:

1. Cootrabel, empresa de transporte de Abejorral con excelentes buses
2. Transportes Unidos La Ceja y Sonsón Argelia.

<https://www.lapenaabejorral.com/como-llegar>

RECOMENDACIONES ESPECIALES

Ropa, vestuario:

La altura de la finca La Peña esta a 1.830msnm, es un clima templado, caliente en el día y en la noche un poco frio, se recomienda traer ropa para clima templado camisetas manga larga para protegerse del sol y los mosquitos, también saco manga larga o chaqueta para la lluvia, pantalones, botas o zapatos cómodos para caminar en montaña ya que el camino es escarpado con inclinación y mojado, lo que hace que sea resbaladizo.

Que debe incluir en su equipaje:

Zapatillas
Magnesio
Frontal
Bloqueador solar
Sombrero, gorra y u otro implemento que lo proteja del sol.
Cuerda y 15 cintas express
Casco y dispositivo de aseguramiento

Información básica de la Zona:

Altitud: 1.830 msnm
Clima: 18 a 25 grados todo el año

Cuidados Médicos: Se recomienda traer un botiquín básico, en la zona no hay enfermedades tropicales pero hay culebras, escorpiones, abejas, avispas y arañas entre otros. En caso de un accidente en el momento de la competencia habrá primeros auxilios con camilla y botiquín medico en caso tal, un carro disponible en el parqueadero de la peña para trasladarlo. El hospital de Santa Bárbara se encuentra a 22 km de La Peña, aproximadamente a 45min o 1 hora

Escalada: Traer su RACK de escalada deportiva y cuerda de 60 mts, 15 cintas, entre medianas y cortas, casco, teniendo en cuenta que la zona está recién abierta y pueden haber rocas sueltas.

Comunicación: Hay recepción de celular intermitente en toda la zona, Internet: en La Peña

Recomendación y ética ecológica:

Alrededor de la finca y el Cerro San Vicente donde esta al farallón de roca coexisten numerosas especies en su hábitat natural. La zona de vida que predomina en la peña es la del bosque tropical, siendo este un ecosistema altamente amenazado por la deforestación y con altas probabilidades de incendio, es necesario reducir el impacto que hacemos con nuestra visita al mínimo, para lo cual recomendamos lo siguiente:

- Lleve consigo una bolsa para recoger los desechos (plásticos, papeles, latas, colillas de cigarrillo, etc)
- Le recomendamos llevarse toda la basura ya que la vereda no cuenta con servicio de recolección de basuras y en La Peña pueden dejar los residuos orgánico donde tenemos un espacio para darle tratamiento a este desecho.
- El uso de fuego puede causar grandes daños a la naturaleza, absténgase de hacer fogatas y fumar dentro del parque.
- Conserve los caminos y solo por estos transitar.
- Preserve la vida de las plantas, árboles y en general de todas las especies de flora y fauna presentes en el parque.
- Conserve las paredes de roca intactas, limpie el exceso de magnesio, no raye ni pinte la roca.
- Que prevalezcan los sonidos naturales, evite los gritos y otros ruidos molestos.
- Sea limpio con el lugar, use los sanitarios afuera del parque, deje la menor huella de su paso por La Peña.

Fecha del Evento: 14 y 15 de agosto de 2021

Cronograma:

Sábado 14 de agosto 2021
Modalidad Escalaton

10:00am 11:00am ajustes de Inscripciones:

- Entrega de camisetas
- Entrega de refrigerios
- Entrega de formatos competencia.

11:00am a 11:30am Charla Técnica

12:00 del dia: Inicio Competencia

5:00 de la tarde: Cierre competencia

Domingo 15 de agosto de 2021
Modalidad velocidad

9:00pm a 9:30 charla técnica

10:00pm a 12:00pm primera ronda

- 2 a 4 segunda ronda

5:00pm a 7:00pm premiación

8:00pm clausura

Lugar de reunión: LA PEÑA Abejorral

Categorías:

- Libre Femenino velocidad
- Libre Masculino velocidad
- Cordadas

Inscripción WhatsApp: 57 3003151281

Cupos limitados

Costo de preinscripción: \$150.000 por cordada incluye las dos modalidades

Costo de inscripción día del Evento: \$180.000 por cordada incluye las dos modalidades

Reglamento General

1. Todo participante debe llevar la camiseta del evento durante toda la jornada de escalada.
2. Con la camiseta del evento tendrán derecho al refrigerio, zona de hidratación, entrada al evento de clausura y a cualquier asistencia y servicios por parte de los organizadores del evento.
3. En la zona de escalada solo se dará acceso a los competidores y al staff.

4. En caso de infringir alguna de las normas de seguridad, o que alguno de los miembros del staff considere que se está comprometiendo la seguridad de alguno de los participantes, la persona será sancionada y con la posibilidad de ser eliminado de la competencia.
5. Cualquier duda o reclamo, dirigirse a cualquier personal del staff, los cuales se encontraran debidamente identificados. En su defecto, dirigirse a la mesa técnica