

2024

Guía de escalada



www.lapenaabejorral.com

15-1-2024

LA PEÑA



Descripción

La Peña situada en el cerro San Vicente de Abejorral - Antioquia, es una finca con más de 150 años de historia de la cultura colombiana y que cuenta con una historia más.

“La Peña” nace de la iniciativa de un grupo de escaladores de roca amantes de la naturaleza que quieren revivir la tradición cafetera, su arquitectura y compartir su pasión. Es un lugar donde puedes sentir la naturaleza, vivir la aventura y disfrutar de la desconexión al lado de una roca milenaria de más de 140 metros de altura.

ZONAS DE ESCALADA



Los Dados	Rutas	Grados	
1	Los Dados	7	5.9 / 5.11 / 5.12c
2	El Dado	14	5.8 / 5.12 / 5.13 / 5.14
3	El Bosque	11	5.8 / 5.12 / 5.13
4	El Mirador	7	5.8 / 5.9 / 5.10
5	Multilargos	2	5.8 / 5.9 / 5.10
6	El Corredor / 4 Zonas	24	5.7 / 5.9 / 5.10 / 5.11 / 5.12 / 5.13
7	La Divisa	13	5.10 / 5.11 / 5.12

Recomendaciones para una práctica segura

Al ingresar al parque de escalada la Peña tenga presente que está en una zona protegida contra accidentes. Para poder acceder a este seguro en caso de emergencia, debes seguir la normas e indicaciones y así disminuir los riesgos al escalar.

Este parque de escalada esta protegido con materiales de alta calidad siguiendo estandares internacionales para la seguridad de los escaladores.

Recomendaciones para tener en cuenta

- 1 – Registrarse en la recepción al ingresar al parque. Debes hacer el chequeo para aclarar maniobras de la escalada y mitigar accidentes.
- 2 – Usar y chequear los elementos adecuados y certificados por normas internacionales.
- 3 – La utilización de casco es obligatorio.
- 4 – Cada ruta tiene su estación y muchas poseen mosquetones, estos solamente deben ser usados para limpiar la ruta. Es prohibido hacer yo-yo sobre el mosqueton de la estación. El yo-yo debe ser con cintas del escalador.
- 5 – La primera chapa está a 5 metros del piso, el terreno es muy escarpado, por favor solicite asesoría para proteger el primer seguro sin arriesgarse su integridad.
- 6 – Recuerde hacerle siempre un nudo a la punta de la cuerda al bajar el compañero o al hacer descensos.
- 7 – No retirar equipo o material que se encuentra en la rutas.

Normas

- 1 – Evite lanzar piedras al vacio, hay mas personas en la zona.
- 2 – La apertura de rutas es exclusivamente por personal autorizado de la Finca La Peña.
- 3 – No prender fuego ni fumar en la montaña, zona altamente susceptible a incendios.
- 4 – Caminar solamente por los senderos establecidos.
- 5 – llevarse toda la basura ingresada al parque y el papel higiénico.
- 6 – No defecar en la roca. En caso de urgencia enterrar adecuadamente las excretas.
- 7 – Acampar solo en la zonas autorizadas.
- 8 – El acceso a la cima de la montaña es restringido. Solo con personal autorizado.

Los Dados



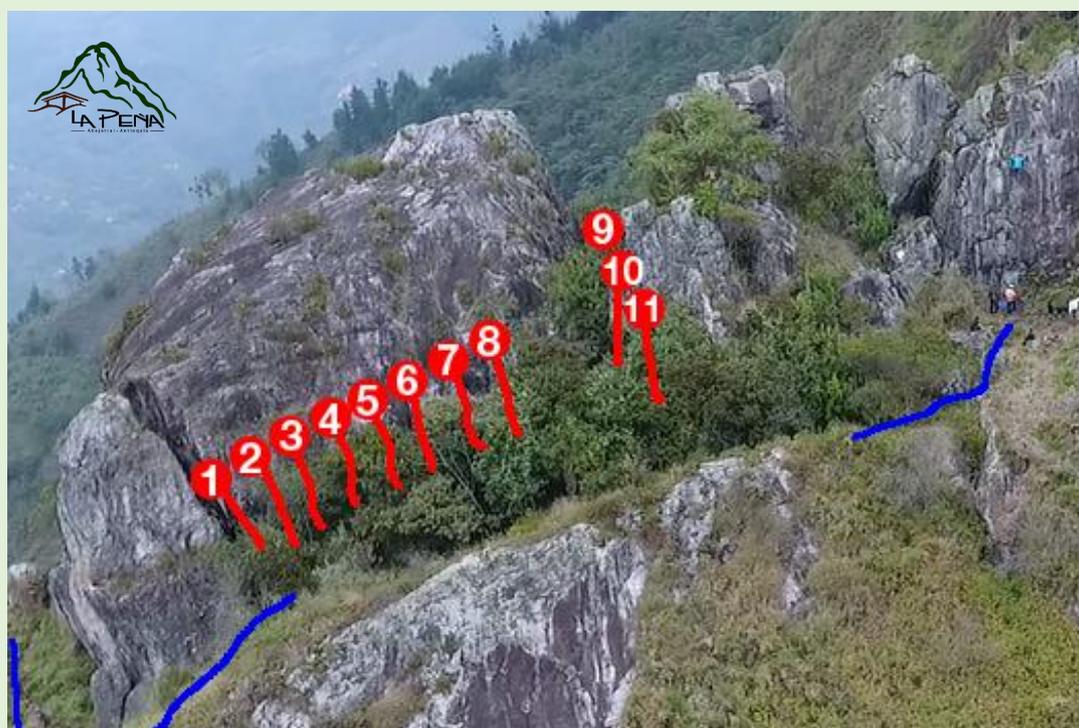
	Rutas	Grado		Altura	Bolts	
1	La Virgen Descabezada	5.11b	6c	16 mts.	12	
2	Verotica	5.9	5c	9 mts.	10	
3	La puesta del Sol	5.12b	7b	15 mts	8	
4	Papi Juega Conmigo	5.13a	7c+	22 mts.	12	
5	El vuelo del Grillo	5.12c	7b+	23 mts.	8	
6	Bálsamo para el Alma	5.14a	8b+	35 mts.	17	
7	La Pantelulebra	5.12b	7a+	27 mts.	14	

El Dado



	Rutas	Grado	Altura	Bolts	
1	La Lengua de las Mariposas	5.10	5c	18 mts.	9
2	Repixaedro	5.8	5b	18 mts.	9
3	Aporte Involuntario	5.12a	7a+	16 mts.	9
4	Pachamama	5.12c	7b+	20 mts.	10
5	El Novato	5.12b	7b	22 mts.	11
6	La Parva Rola	5.12d	7c	22 mts.	12
7	Cosa de Chicas	5.11c	6c+	24 mts.	14
8	Trambolico	5.13b	8a	27 mts.	12
9	El Nevecon	5.13a	7c+	27 mts.	14
10	Gautama	5.13d	8b	30 mts.	14
11	Tremando vacilón	5.14b	8c	28 mts.	15
12	Ojuelas	5.14a	8b+	18 mts.	9
13	Espiritualmente	5.14 ^a /b	8b+	28 mts.	14
14	Más mente poca mano	5.13b	8a	22 mts.	11

El Bosque



Rutas		Grado		Altura	Bolts	
1	La Mugrosa	5.7	5c	15 mts.	8	
2	La Celosa	5.8	5c	15 mts.	9	
3	Weeeet Prusik	5.10a	5b	15 mts.	9	
4	La Vegie del Bosque	5.10b	6a+	15 mts.	9	
5	Escalebur	5.11d	7a	15 mts.	10	
6	Soyineta	5.12b	7b	15 mts.	10	
7	Sexo Sentido	5.12c	7b+	15 mts.	10	
8	El Ausente	5.11c	6c+	15 mts.	9	
9	La Niebla	5.13c	8a+	20 mts.	11	
10	Los Picapiedras	5.12c	7b+	16 mts.	10	
11	Esturión	5.11c	6b	16 mts.	9	

El Mirador



	Rutas	Grado		Altura	Bolts	
1	Corta	5.6	4c	7 mts.	5	
2	De la Bata	5.7	5a	12 mts.	7	
3	La Muchacha	5.9	5b	12 mts.	8	
4	My Son	5.9	5c	9 mts.	5	
5	Arracachón	5.10c	6a	9 mts.	5	
6	Chocho Wild	5.10d	6b	10 mts.	6	
7	El beso Francés	5.12a	7a+	10 mts.	7	

La Divisa



Rutas		Grado		Altura	Bolts	
1	Malviajé	5.10a	6a	15 mts.	6	
2	Desconglomerado	5.10b	6a+	15 mts.	8	
3	Cachihueso	5.10d	6b+	30 mts.	9	
4	Fluye y nada Influya	5.10d	6b+	28 mts.	9	
5	Piedra de Sol	5.11a	6c	28 mts.	9	
6	Sin nada que perder	5.10c	6b	28 mts.	9	
7	El Enredadejo	5.10c	6b	28 mts.	9	
8	Violeta en las Rocas	5.10d	6b+	25 mts.	10	
9	El Exprimido	5.11a	6c	28 mts.	10	
10	La Comedia	5.12a	6c+	30 mts.	10	
11	Esta se queda así	5.12d	7c	30 mts.	10	
12	Vé que tan curiosa	5.10b	6a+	30 mts.	10	
13	El Hormiguero (Fisura)	5.11b	6c+	40 mts.	Estación	Empotradores

El Corredor

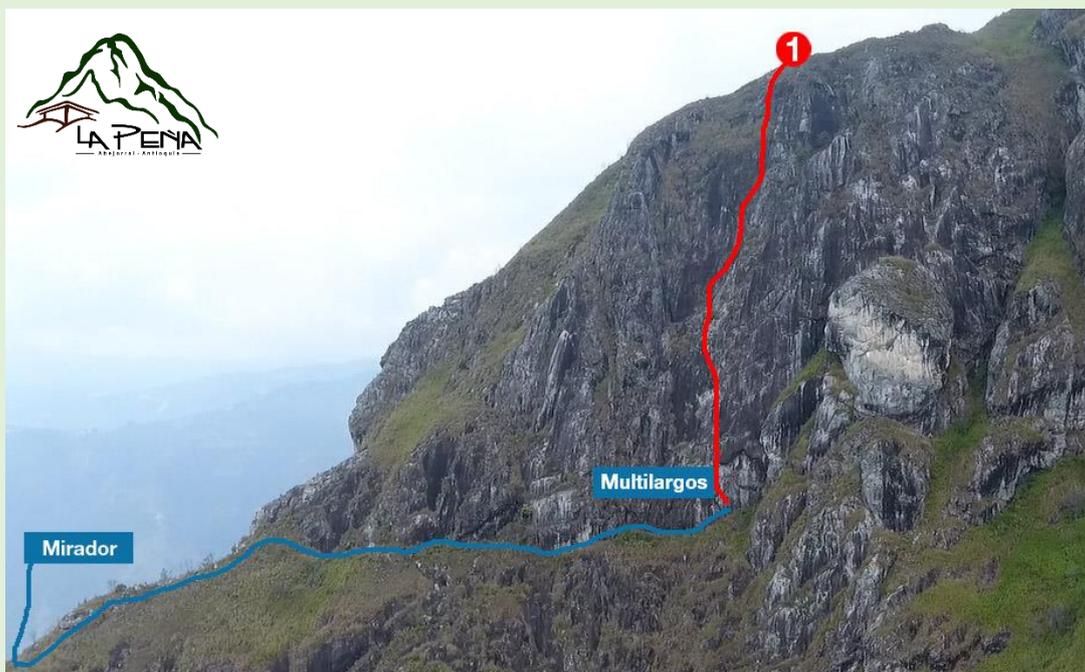


Rutas		Grado		Altura	Bolts	
Zona 1						
1	Atrevete	5.11.c	6a+	12 mts.	8	
2	Yaragua	5.11b	6c	50 mts.	20	Estación a los 24 mts
3	Azul	5.10a	6a	50 mts.	20	Estación a los 24 mts
4	El Instrumentador	5.10b	6a+	50 mts.	18	Estación a los 24 mts
Zona 2						
5	El Caparazón	5.11b	6c+	22 mts.	11	
6	El coco	5.11a	6c	22 mts.	11	
7	La S (Fisura)	5.11a	6c	24 mts.		Fisura o mixta
8	La Peñolera	5.10d	6b+	25 mts.	10	
9	Otros horizontes	5.10c	6b	25 mts.	10	
10	Entre Fuegos	5.10a	6 ^a +	27 mts.	11	
11	El Canelón	5.8	5a	25 mts.	9	
12	Sombras al viento (Fisura)	5.9	5c	22 mts.	fisureros	
13	La Hormiga Catapultada	5.10c	6b	18 mts.	9	
14	Pericarditis	5.10b	6a	18 mts.	9	
15	Fideo el Artista	5.11b	6c+	12 mts.	6	
16	Tetragonisca	5.10b	6a+	22 mts.	11	
17	Angustula (Fisura)	5.11a	6c	15 mts.	2 al inicio	Mixta, Empotradores
18	Paratrigona	5.7	5a	18 mts.	10	Traverso
Zona 3						
19	El Barrigón	5.11d	7a	15 mts.	7	
21	El Orgullo	5.10b	6a+	12 mts.	6	
22	No es Clásica	5.11d	7a	15 mts.	7	

23	Pensar rápido	5.13?	¿	17 mts.	9	
24	El Picón	5.11b	6c+	16 mts.	8	
25	El Resplandor	5.12a	7a+	16 mts.	9	
Zona 4						
26	El Desalojo (Fisura)	5.7	7b+	10 mts.	Estación	Empotradores
27	Guiño vulbar	5.13c/d	8b	12 mts.	7	
28	Otros Horizontes	5.12c	7b+	12 mts.	7	
29	La Berrionda Berraca	5.13d	8b	12 mts.	8	
30	El Pezón Sufre (Fisura)	5.11a	6c	13 mts.	2 al final	Mixta, Empotradores
31	La Tripa Jecha	5.14?	¿ ?	15 mts.	8	
32	Horus	5.14?	¿ ?	15 mts.	8	
33	Proyecto					

ZONA MULTILARGOS





	Los Datos	Grado	Altura	Bolts x Largo	Estaciones
1	Jardín de las Orquídeas	5.10d	150 mts	15	5

Recomendaciones: salir temprano, ya que le da todo el poniente, llevar agua, abrigo y un celular en caso de incidente, toda la ruta es deportiva, tomar siempre las chapas plateadas a la derecha y el último largo es de 7 bolts; después del último Caminar 7 mts aproximadamente derivando a la derecha hasta la estación sobre terreno descompuesto con mucho cuidado, encontraras una roca grande, allí está la estación.

RUTAS PARA LLEGAR A LA FINCA LA PEÑA DESDE MEDELLÍN



Ruta 1, kilómetros 77, Tiempo estimado de 2:00 a 2:30 horas

La vía más corta desde **Medellín**. Dependiendo del tráfico de vehículos pesados. Arrancando desde **la Calle 33** tomar autopista sur, vía **Caldas** hasta el alto de minas, continuar hasta el pueblo de **Santa Bárbara** (51km) luego de pasar la estación de gasolina, continuar 3 km hasta una desviación al lado izquierdo que dice **El Cairo**, tomar esta carretera, hasta llegar a la cementera (9km) cruzar el puente y girar a la derecha continuar por 2km al lado del río hasta encontrarse con otro puente cruzar y tomar el lado derecho, continuar 12km hasta encontrarse la entrada a la finca **La Peña**.

Ruta 2, kilómetros 110, Tiempo estimado de 3:40 a 4:00 horas

La vía más larga desde **Medellín**. Arrancando desde **la Calle 33** Tomar vía las palmas dirección oriente, hasta el pueblo **El Retiro** (33km) continuar hasta el pueblo **La Ceja** (17km) en el parque de este pueblo tomar la vía **el Guaico** hasta el pueblo de **Abejorral** (44km.) antes de entrar al pueblo al frente del cementerio o después de una **estación de gasolina "Zeus"** hay un puente pequeño girar a la derecha y continuar hasta **La Peña** 17km, aproximadamente. Entrada a mano izquierda a la finca **La Peña**.

Opciones de transporte público y privado de lunes a domingo

Terminal del norte Medellín

Empresa: Sonar

Teléfono: 4364385 – 3613121

Medellín – la peña: Ida 5:30am, 8:30am y 1:15 pm

La Peña – Medellín: Regreso 5:40am, 1:10pm y 3:40pm

Terminal del sur Medellín

Empresa: Cootrabel

Teléfono: 3611225

Medellín – la peña: Ida 2:30pm y 4:00pm

La Peña – Medellín: Regreso 5:30am y 11:00am

Transporte privado

Jhon Abejorral Móvil: 3105140016, buseta de 20 pasajeros, coordinar directamente con el conductor.